

PSICOTERAPIA

PSICOTERAPIA ADULTOS

Buscamos ser un lugar en donde puedas expresar y trabajar aquello que te ocupa, donde puedas conocerte y encontrar estrategias para alcanzar el bienestar.

En nuestro trabajo no buscamos un diagnóstico, buscamos un camino de conocimiento de los patrones que te están creando malestar para que tú misma/o encuentres la solución a tus conflictos



TERAPIA PSICOMOTRIZ

La terapia psicomotriz es una intervención donde a través del juego y del movimiento buscamos identificar los deseos y conflictos del niño/a y dotarle de un lugar donde pueda adquirir nuevas formas de relación y expresión de sus emociones. Buscamos fomentar la consciencia corporal, la gestión y la comprensión del cuerpo y de las emociones .



30€ sesión de 50'